

IKASTAROAK LANTEGIAK

**2021
2022**



×



×



×

ESPERIENTZIAK
BIZITASUNAREKIN BAT
EGITEN DUEN TOKIA

■ **BIZAN** ■

DONDE
EXPERIENCIA Y
VITALIDAD SE UNEN



AURKIBIDEA

1.	ARGIBIDE OROKORRAK	3
2.	IKASTAROAK ETA LANTEGIAK	10
3.	DATUEN BABESA	12
4.	ZOZKETA GABEKO EKINTZAK	13
	• SORTZAILEAK	13
	• BELAUNALDIEN ARTEKOAK	16
	• HERRITARREI IREKIA	18
	• ERORKETEN PREBENTZIOA	20
	• GELA IREKIAK, ZOZKETARIK GABE - 2.MAILATIK GORAKO HEZKUNTZA PROZESUAK ETA IRAUPEN LABURREKOAK	21
5.	ZOZKETA DUTEN EKINTZAK:	24
	• 9. MULTZOA HEZKUNTZA, ESKULANGINTZA ETA TEKNOLOGIA-IKASTAROAK	24
	• 10. MULTZOA AUTOZAINKETA FISIKOA, KOGNITIBOA ETA EMOZIONALA; ESZENIKOAK ETA ESTIMULATIBOAK	32
6.	PROGRAMA ETA ZERBITZU AZPIMARRAGARRI BATZUK	39
7.	JARDUERA BATZORDEAK	40
8.	ZERBITZUAK	42

BIZANEN HELBIDEAK

01	ABETXUKU Kooperatiba plaza, 8 945 162 661
02	ARANA Aragoi kalea, 5 945 161 406
03	ARANBIZKARRA Sierras Alavesas kalea, 1 945 161 411
04	ARIZNABARRA Zaitegiko Gazteluaren kalea, 1-behea / 945 161 414
05	KOROATZEA Arriagako atea, 14 945 161 420

06	PILAR Venezuela kalea, 9 945 161 437
07	JUDIMENDI Cola y Goiti kalea, 7 945 161 438
08	LAKUA-ARRIAGA Fco. Javier Landaburu, 1 945 161 418
09	LANDAZURI Landazuri kalea, 17 945 161 441
10	HERRANDARRAK Herrandarren kalea, 3 945 161 456

11	SAN KRISTOBAL Dulzaina kalea, 11 945 161 443
12	SAN MARTIN Aurelio Vera-Fajardo Margolariaren kalea 3, 5, 7 945 161 440
13	SAN PRUDENTZIO Frantzia kalea, 33 945 161 820
14	SANSOMENDI Oto hiribidea, 22-behea 945 161 449
15	TXAGORRITXU Mexiko kalea, 11 945 161 452
16	ZARAMAGA Gasteizko Taldearen kalea, 32 945 161 458

www.vitoria-gasteiz.org/bizan

DEFINIZIOA

BIZAN, esperientziak bizitasunarekin bat egiten duen tokia



Baliteke datu batzuk aldatzea. Udalaren web-orrian aurki daiteke informazio eguneratua:

www.vitoria-gasteiz.org/bizan

IKASTARO ETA LANTEGIETAN IZENA EMAN DEZAKETEN PERTSONAK

- Eskaintzen diren lantegi batzuk irekiak dira eta ez da BIZAN txartelik behar.
- Gainerakoetan, ezinbestekoa da BIZAN sareko txartela edukitzea.
- Edozein BIZANetan egin daiteke txartela.

OINARRIZKO ARAUAK

- Ezin da izen bera duten bi lantegitara joan, BIZAN eta ordutegi ezberdinetan izan arren.
- Kuota ordaintzea ez da nahikoa. Lantegi eta ikastaroetan izena emateko baldintza guztiak bete behar dira.
- Ikastaro eta lantegi batzuetan mugatu egiten da errepikatu daitekeen aldien kopurua.
- Lantegietan behar diren material batzuk (fotokopiak, kosmetikoak, eskulanak...) ez daude sartuta prezioan.
- Pertsona batek 6 egunetan jarraian huts egiten badu, automatikoki emango zaio baja.

COVID 19AREN AURKAKO PREBENTZIO-NEURRIAK

- Parte hartzaileen kopurua egokitzea, segurtasun distantzia gordetzeko.
- Sarrerak eta irteerak mailaka, jende-pilaketak saihesteko.
- Areagotu egingo dira espazio eta gainazalen higieneneurriak.
- Ez da erabiltzaileen eskura jarriko erabilera komuneko materialik. Parte-hartzaile bakoitzak ekarri beharko ditu bere material eta lanabesak. Ezingo da tresna pertsonalik bertan utzi (batak, lanak, maletatxoak, esterilak...)
- Unean uneko osasun-egoera kontuan hartuta, ikasle eta irakasleek saioko azken 10 minutuetan lantokia (altzariak, ekipamendua eta erabilitako tresnak) desinfektatu behar dutela erabaki ahalko da.
- Nahitaezkoa da eskuak hidrogelez garbitzea zentrora sartu aurretik.
- **Nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea.**

IKASTAROEN IRAUPENA

URTEKOAK

2021/10/13tik 2022/05/31ra

BI HILABETEKOA

1. BIHILEKOA

2021/10/13tik 2021/11/27ra

2. BIHILEKOA

2021/11/29tik 2022/02/05era

3. BIHILEKOA

2022/02/07tik 2022/03/26ra

4. BIHILEKOA

2022/03/28tik 2022/05/31ra

LAUHILEKOA

1. LAUHILEKOA

2021/10/13tik 2022/01/29ra

2. LAUHILEKOA

2022/01/31tik 2022/05/31ra

HIRUHILEKOA

1. HIRUHILEKOA

2021/10/13tik 2021/12/22ra

2. HIRUHILEKOA

2022/01/10etik 2022/03/12ra

3. HIRUHILEKOA

2022/03/14tik 2022/05/31ra

Hilabetekoak eta puntualak: lantegi bakoitzean adieraziko dira.

IKASTARO ETA LANTEGIETAN IZENA EMATEA

Ikastaro eta lantegietan sartzeko bi modu daude:

1. ZOZKETARIK GABE

Izena ematen den hurrenkeran, lekuak bete arte.

2. ZOZKETA BIDEZ

9. ETA 10. MULTZOETAKO ikastaro eta lantegiak

Zozketarako izena eman behar da, eta lekurik lortuz gero, adierazitako epean ordaindu.

IZENA EMATEKO DATAK

1. ZOZKETARIK GABEKO IKASTARO ETA LANTEGIAK

SORTZAILEAK, BELAUNALDI ARTEKOAK,
ERORKETEN PREBENTZIOA ETA IRAUPEN
LABURREKO IKASTAROAK

IZEN-EMATEA

2021eko IRAILAREN 2tik aurrera

IKASKETA-MAILA EZBERDINAK DITUZTEN
JARDUERAK (2. MAILATIK AUERRERA)

IZEN-EMATEA

2021/09/02tik 2021/09/09ra

2. ZOZKETA BEHAR DUTEN IKASTARO ETA LANTEGIAK

9. ETA 10. MULTZOAK

ZOZKETARAKO IZENA EMATEA

2021/07/15etik 2021/09/02ra

ZOZKETA

2021/09/03

LEKUAK FORMALIZATZEA

2021/09/03tik 2021/09/07ra

**HUTSIK DAUDEN LEKUAK
JAKINARAZTEA**

2021/09/09

**HUTSIK GERATUTAKO LEKUETAN
IZENA EMATEA**

2021eko IRAILAREN 14tik aurrera

ESKOLARIK GABEKO EGUNAK

Egun hauetan ez da eskolarik
izango:

2021eko azaroak 1

2021eko abenduak 6 eta 8

2021eko abenduaren 23tik 31ra

2022ko urtarrilaren 1etik 10era

2022ko apirilaren 11tik 24ra

2022ko apirilak 28 eta 30

IZENA EMATEKO LEKUAK EDO MODUAK

- Izena eman aurretik, ikastaro eta lantegiak aukeratu, kodeak jakin, eta lehentasun-hurrenkeran ordenatuta eduki.
- **Izena eman ondoren, frogagiria inprimatu eta berrikusi (bertan ageri da zozketarako zenbakia): datu pertsonalak, eta eskatutako lantegi eta ikastaroak.**



TELEFONO BIDEZ

010 telefonora deituz egin ahalko da eskabidea; Gasteizko udalerritik kanpo egonez gero, **945 16 11 00** zenbakira deitu behar da.

UDALAREN WEBGUNEAREN BIDEZ



Horretarako, urrats hauei jarraitu:

1. “**www.vitoria-gasteiz.org/bizan**” orrian sartu.
2. “2021-2022ko ikastaro eta lantegiak” atalean sartu.
3. Aukeratutako multzoko “IZEN-EMATEA” aukera sakatu, eta jarraibideak bete.



AURREZ AURRE

Honakoen ordutegian:

- **BIZAN sarea.**
- Gizarte-etxeak eta kirol instalazioak.
- Herritarrei laguntzeko bulegoak.
9:30etik aurrera eta aldeztu aurretik hitzordua eskatuta.



1. ZOZKETAN SARTZEN DIRENAK

Ikastaro eta lantegi hauek zozketatzen dira:

9. MULTZOA

Hezkuntza-, eskulangintza- eta teknologia-ikastaroak.

10. MULTZOA

norbere burua zaintzeko ikastaroak, antzezpen arlokoak, eta harremanak lantzekoak.

2. BALDINTZAK

- Pertsona bakoitzak eskabide bakarra egin dezake. Bat baino gehiago egiten badu, lehena bakarrik hartuko da kontuan.
- Multzo bakoitzeko 4 ikastaro edo lantegi eskatu daitezke gehienez. Zozketarako zenbaki bat emango zaio.
- Eskabidean ez dago multzo eta aukera guztiak bete beharrik.
- Multzo bakoitzeko lantegi bakarra lor daiteke zozketan.
- Jarduera bat elkarrekin egin nahi duten pertsonak taldeka eman ahal dute izena (hiru pertsona gehienez). Hartara, elkarren segidako zenbakiak emango zaizkie.
- Taldean izena emateak ez du bermatzen taldeko pertsona guztiek lekua izango dutela.

3. ALDAKETAK ETA EZEZTATZEAK

- Izena emateko edozein bide balia daiteke eskabidea aldatu edo ezeztatzeko.
- Aldaketak egiteko beharrezkoa da identifikazio datuak eta zozketarako zenbakia agertzen diren frogagiria edukitzea.

4. ZOZKETA

- **Irailaren 3ko 11:00etan** egingo da ikastaro eta lantegietarako zozketa.
- Zozketa baliabide informatikoz egiten da. Zozketa-zenbakia eta lehentasun-hurrenkera hartuko dira kontuan.
- Lekua lortu duten pertsonen izenak BIZAN bakoitzean argitaratzen dira, eta 010 telefonoan edo udalaren webgunean (**www.vitoria-gasteiz.org**) kontsultatu ahal dira.
- Lekua esleitu zaion pertsonarentzat da, ez beste inorentzat.

5. LEKUA FORMALIZATZEA

- Lekua esleitu ondoren, ordaindu egin behar da lekua segurtatzeko.
- **Ordaintzeko epea: irailaren 3ko 16:30etik irailaren 7ra arte.**
- Epe hori igarota lekua libre geratuko da.

6. LEKU HUTSAK

- **Irailaren 14an hasiko da, goizeko 8:30ean, hutsik geratutako lekuak betetzeko epea.**
- Izena ematen den hurrenkeran banatuko dira, guztiak bete arte.
- Aurrez aurre eskatzen badira, aldi bakoitzeko ezin da 4 izen-emate baino gehiago egin.
- Izena eman ondoren, 48 orduko epea dago ikastaroa edo lantegia ordaintzeko. Epe horretan ordaindu ezean, lekua libre geratuko da.

ZOZKETARIK GABEKO IKASTARO ETA LANTEGIAK

1. BALDINTZAK

- **Iristen diren hurrenkeran adjudikatzen dira.**
- Nahi adina ikastaro eta lantegitan eman daiteke izena.
- Ikaskuntza-prozesuak dituzten lantegi eta ikastaroetan 2. mailan eta hortik gorakoetan izena emateko, aurreko maila egina izan behar da.
- Erorketen prebentzioa: Ikastaro aurreratua egiteko aurrekoa egina izan behar da; ikastaro erdiautonomoari dagokionez, profesionalek aukeratzen dituzte zuzenean ikasleak.

2. IZEN-EMATEA

Izena eman ondoren, 48 orduko epea dago ikastaroa edo lantegia ordaintzeko. Epe horretan ordaindu ezean, lekua libre geratuko da.

IKASTARO ETA LANTEGIAK ORDAINTZEA

Leku hauetan ordain daiteke:

- BIZANetan
- Gizarte-etxe eta kirol instalazioetan
- Udalaren webgunean:
<https://egoitzaelektronikoa.vitoria-gasteiz.org>
- Herritarrei laguntzeko bulegoetan.

Txartelaz ordaindu ahalko da leku horietan, edo banketxe edo aurrezki-kutxetan.

OHAR INTERESGARRIAK

- 1 Ikastarora edo lantegira joaterik ez bada eta hura hasi baino lehenago ohartarazten bada, ordaindu den kuotaren %85 itzuliko da. Lantegia eta ikastaroa hasi ondoren ez da dirua itzuliko.
- 2 Ikastaroa edo lantegia bertan behera geratuz gero, diru guztia itzuliko da.
- 3 Prezioak Gasteizko Udalak onartzen ditu. Liburuxkan okerrik bada, udal araudian onartutako prezioak hartuko dira kontuan.

DESKONTUAK

Prezioan murrizketa lortzeko eskubidea duten pertsonak betebeharrak betetzen dituztela egiaztatu behar dute ordaintzerakoan.

- Udalaren kirol instalazioetako **abonatuak % 40ko deskontua** izango dute lantegi eta ikastaroen prezioan.
- **Bat Berezi txartela duten 65 urtekoak**, eta hortik gorakoak, **%50eko deskontua** izango dute ikastaro eta lantegien prezioan.
Aurrez aurre ordaindu behar da BIZAN, gizarte-etxe edo kirol instalazioen batean, Bat Berezi txartela aurkeztuta.
Txartela Herritarrei Laguntzeko Bulegoan eska daiteke, baldintzak betez gero.
- **Langabeek %15eko deskontua** izango dute.

Aurrez aurre ordaindu behar da BIZAN, gizarte-etxe edo kirol instalazioen batean, eta bertan LANBIDEn egiaztageria aurkeztu. Honek ordainketa eguna baino 7 egun lehenago egina izan behar du, gehienez.

DATUAK BABESTEARI BURUZKO OINARRIZKO INFORMAZIOA

- **Arduraduna eta kontaktua:**

Vitoria-Gasteizko Udala. IFK: P0106800F.

Teodoro Dublang Margolariaren kalea, 25, 1008 Vitoria-Gasteiz, Araba.

945161616 - información@vitoria-gasteiz.org - www.vitoria-gasteiz.org

- **Helburua:**

Udal zerbitzuei dagokienez herritarren eskakizunak artatzea, eta udal-
eskumeneko prozedurak izapidetzea, 39/2015 legean aurreikusitakoarekin bat
etorrita.

- **Legitimazioa:**

Euskadiko Toki Erakundeei buruzko apirilaren 7ko 2/2016 Legearen 17.1
artikulua.

- **Hartzaileak:**

Ez zaie daturik lagako hirugarrenei, lege-betebeharren bat betetzeko ez bada.

- **Gordetzeko epea:**

Zertarako jaso ziren, helburu hori betetzeko beharrezko den denbora gordeko
dira datuak, edo helburu horretatik eta haien tratamendutik sor litekeen
erantzukizun oro preskribatzeko lege aurreikusitako epeak igaro bitartean.

Orobat gordeko dira interesdunarekiko harremanetatik sortzen diren
erreklamazioak bideratu nahiz halakoetan defendatzeko aurreikusitako epeak
iraun bitartean.

Era berean, artxiboei eta dokumentazioari buruzko araudian xedatutakoa
aplikatuko zaie.

- **Eskubideak:**

Interesdunek sarbidea izan dezakete beren datuetara, horiek zuzendu edo
ezeztatze eskatu, edo tratamenduaren kontra edo mugatzearen alde agertu,
datuak babesteko delegatuaren bitartez (dbo-dpd@vitoria-gasteiz.org).

1º ZOZKETA GABEKO EKINTZAK:

*Berritasun gisa, lantegi
sortzaileak egingo dira: 60
urtekoek eta hortik gorakoek
emango dituzte haien ezagutzak
gainerako herritarrekin
partekatzeke.*

*Ezer eskaini nahi baduzu eta
parte hartzeko gogoia baduzu,
jo ezazu hiriko 16 BIZAN
zentroetako edozeinetara.*

SORTZAILEAK

Laguntza akademikorako jarduera.

Jarduera honek inguruko ikastetxeetan behar handiena duten ikasleei laguntzea du helburu, bai alderdi akademikoan eta baita emozionalean ere. Zuen prestutasunera eta hartu nahi duzuen konpromiso mailara egokitzen gara.

Udaleko profesionalen laguntza izango duzue. Horretaz gain, ikastetxeko tutoreekiko koordinazioa funtsezkoa da.

KONEKTATU

Koroatzeko BIZANen eta San Prudentzio BIZANen maite dituzun pertsonekin online konektatzeko aukera eman nahi dizugu, urrun egon arren. Adinekoen talde batek posible egingo du. Zerbitzu hori zuretzat eginda dagoela uste baduzu, deitu Koroatzeko BIZANera **945161420** edo San Prudentzio BIZANera **945161820** eta galdetu KONEKTATU zerbitzuaz. Senideengandik hurbilago sentiaraziko zaitu teknologiak.

**ZOZKETA
GABEKO
EKINTZAK**

ZOZKETA GABEKO EKINTZAK

SORTZAILEAK BOLUNTARIO BATEK EMANDAKO TAILERRA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA		EGUN.	ORDUTEGIA	HASIERA-DATA	AMAIERA-DATA	PREZIOA
105-BSAM-1	ZARAMAGA	ARETO DANTZAK	60	L	10:10-12:10	2021-10-16	2022-05-28	0 €
107-HUEM-1	TXAGORRITXU	BELAUNALDIEN ARTEKOA: BARATZEZAINZA	50	As	16:00-17:00	2022-05-03	2022-05-31	0 €
106-ITDM-1	ARANBIZKARRA	ETXEKO LANEN TRUKEA, GIZON ETA EMAKUMEEN ARTEAN	50	Al	11:15-12:45	2022-01-10	2022-03-07	0 €
112-CCEM-1	SANSOMENDI	GAKORRATZ-LANA: ESPERIENTZIA-TRUKEA	50	Az	17:00-19:00	2021-10-13	2021-12-22	0 €
104-AGHM-1	HERRANDARRAK	GASTEIZKO HAUSPOAK AKORDEOILARIEN ELKARTEAREKIN BAT	18	Or	0,75-0,8125	2021-10-16	2022-05-31	0 €
104-RVIM-1	HERRANDARRAK	GASTEIZKO OROITZAPENAK	50	Og	11:50-12:50	2021-10-14	2022-05-31	0 €
107-NORM-1	TXAGORRITXU	IBILKETA NORDIKOA	50	Og	10:30-12:30	2021-10-14	2021-11-26	0 €
101-MVEM-1	ARANA	IKASI MASKARA VENEZIARRAK EGITEN	50	Az	16:00-17:30	2021-10-13	2021-12-22	0 €
115-GANM-1	LAKUA-ARRIAGA	KAKORRATZ-LANAREN HASTAPENAK	16	Al	16:30-18:00	2021-10-18	2021-12-20	0 €
106-GANM-1	ARANBIZKARRA	KAKORRATZ-LANAREN HASTAPENAK	50	As	11:15-12:45	2021-10-19	2021-12-21	0 €
115-PTGM-1	LAKUA-ARRIAGA	KAKORRATZ-LANAREN SAKONTZEA	16	Al	16:30-18:00	2022-01-10	2022-03-07	0 €
101-QMMM-1	ARANA	KENDU BELDURRA MUGIKORRA HARTZEARI	50	Al	16:00-17:00	2021-10-18	2021-12-22	0 €
110-CCHM-1	LANDAZURI	KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA: IKASI ISTORIOAK KONTATZEN, ZURE ENTZULEEN INTERESA ZEUREGANATUZ	18	As	18:15-19:45	2021-11-23	2022-03-22	0 €
116-CCHM-1	SAN MARTIN	KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA: IKASI ISTORIOAK KONTATZEN, ZURE ENTZULEEN INTERESA ZEUREGANATUZ	18	Az	18:00-19:30	2021-11-24	2022-03-23	0 €



Materiala ez dago barne



Musika tresna ekarri



16 Urtetik aurrera



18 Urtetik aurrera



50 Urtetik aurrera



60 Urtetik aurrera

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.

ZOZKETA GABEKO EKINTZAK

SORTZAILEAK BOLUNTARIO BATEK EMANDAKO TAILERRA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	EGUN.	ORDUTEGIA	HASIERA-DATA	AMAIERA-DATA	PREZIOA
105-TLIM-1	ZARAMAGA	LITERATURA-TERTULIAK 60	Or	16:00-18:00	2021-10-15	2022-05-27	0 €
104-DTMM-1	HERRANDARRAK	MAHAI-TENISA, DIBERTSIO ITURRI 50	L	11:30-13:30	2021-10-16	2021-12-22	0 €
102-IPOM-1	JUDIMENDI	PAPIROFLEXIA ETA ORIGAMIA: HASTAPENAK 50	Az	10:15-11:15	2021-10-13	2021-12-22	0 €
108-IPEM-1	PILAR	PETANKAREN HASTAPENAK 18	As	10:30-11:30	2022-05-03	2022-05-31	0 €
113-RINM-1	KOROATZEA	POEMEN TXOKOA 10	Og	18:00-19:00	2021-11-04	2021-11-04	0 €
113-RINM-1	KOROATZEA	POEMEN TXOKOA 10	Og	18:00-19:00	2021-12-02	2021-12-02	0 €
113-RINM-1	KOROATZEA	POEMEN TXOKOA 10	Og	18:00-19:00	2022-01-13	2022-01-13	0 €
113-RINM-1	KOROATZEA	POEMEN TXOKOA 10	Og	18:00-19:00	2022-02-03	2022-02-03	0 €
113-RINM-1	KOROATZEA	POEMEN TXOKOA 10	Og	18:00-19:00	2022-03-03	2022-03-03	0 €
113-RINM-1	KOROATZEA	POEMEN TXOKOA 10	Og	18:00-19:00	2022-04-07	2022-04-07	0 €
109-PUNM-1	SAN PRUDENTZIO	PUNTU- ETA KAKORRATZ-LANAK, OINARRIZKO MAILA 18	Og	16:30-18:00	2021-10-14	2022-05-26	0 €
105-ACAM-1	ZARAMAGA	SORMEN EMOZIONALA: BIZI-POZAREKIN BAT EGITEKO ARTEA X 60	Az	18:15-19:45	2021-10-13	2022-05-25	0 €
108-IYOM-1	PILAR	YOGAREN HASTAPENAK 18	Al	11:00-12:00	2021-11-08	2021-11-29	0 €
105-CPCM-1	ZARAMAGA	ZINEMA KUPLE-ZALEENTZAT 40	Al	18:15-19:45	2021-10-18	2022-05-30	0 €

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.



Mahai-teniseko pala ekarri



Asteazken batean bai eta hurrengoan ez.



10 Urtetik aurrera



18 Urtetik aurrera



40 Urtetik aurrera



50 Urtetik aurrera



60 Urtetik aurrera

1º ZOZKETA GABEKO EKINTZAK:

Lantegi hauetan, adinekoen taldeek ezagutzak eta bizipenak partekatzen dituzte beste adin batzuetako pertsonekin. Ikasturtean zehar, adinekoek berek sortzen eta garatzen dituzte lantegiak, gero ikastetxe, ikastola eta institutuetan haur eta gazteekin partekatzeko.

BELAUNALDIEN ARTEKOAK

ESKOLARA, KANTA-KANTARI

Adinekoen talde batek musika adierazpeneko saio interaktibo bat dinamizatuko du, eta bertan abestu, jolas tradizionalak irudikatu eta istorioak kontatzen dituzte, besteak beste; guztia musika tradizioarekin lotutakoa.

DANTZAN ETA BESTE, ELKARREKIN?

Belaunaldi arteko jarduera honetan adineko batzuk saio bat dinamizatuko dute: dantza, antzerkia, jolasa eta abar ardatz hartuta, harreman-gunea sortuko da parte hartzaile guztien artean. Garaian garaiko istorio eta pasadizoak, orduko eta oraingo uneen arteko konparazioak eta beste kontatuko dira.... Eta, nola ez, dantzan egin.

IPUIN KONTALARIAK: ANIMATUKO ZARA ESTEREOTIPOAK DESMUNTATZERA?

Belaunaldien (haur, nerabe eta adineko) eta kulturen arteko trukea, ipuinen bitartez hainbat balioren inguruan hitz egin eta hausnartzeko: generoen arteko tratua ona, berdintasuna, desberdinarekiko errespetua eta aniztasuna.

AHOZKO TRADIZIOA

Belaunaldi arteko jarduera, hiriko haurren eta adinekoen arteko interakziorako, jolas, ipuin, ohitura eta esperientzien bitartez kultura arteko balioak partekatu eta transmititzeko.

ZOZKETA
GABEKO
EKINTZAK

ZOZKETA GABEKO EKINTZAK

BELAUNALDIEN ARTEKOAK

PREZIOA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI
101-BAJM-1	ARANA	BELAUNALDIEN ARTEKOA: DANTZAN ETA BESTE, ELKARREKIN	U	As-Og	17:45-19:45	0 €	0 €	0 €
106-ACCM-1	ARANBIZKARRA	BELAUNALDIEN ARTEKOA: ESKOLARA KANTA-KANTARI	U	Or	11:00-12:30	0 €	0 €	0 €
115-BAIM-1	LAKUA-ARRIAGA	BELAUNALDIEN ARTEKOA: DANTZAK FAMILIAN Laguntzailea 5-9 urte. Gehienez 1	2.Hh	L	11:45-12:45	2,16 €	3,6 €	1,8 €
113-CVLM-1	KOROATZEA	BELAUNALDIEN ARTEKOA: IPUIN-KONTAKETA: ANIMATZEN ZARA ESTEREOTIPOAK DESMUNT	U	Az	17:30-19:00	0 €	0 €	0 €
104-EMBM-1	HERRANDARRAK	BELAUNALDIEN ARTEKOA: BUZTINEAN ELKARTUTA Laguntzailea: gehienez 1. Norbaitek laguntzailerik ez balu,  BIZANen bilatuko diogu	U	Og	16:00-18:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
108-ITRM-1	PILAR	BELAUNALDIEN ARTEKOA: HARREMANAK EHUNDUZ	U	As	16:30-18:00	0 €	0 €	0 €
104-TROM-1	HERRANDARRAK	BELAUNALDIEN ARTEKOA: AHOZKO TRADIZIOA	U	Az	11:45-13:15	0 €	0 €	0 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) , **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

 75 Urtetik gorakoentzat

ZOZKETA GABEKO EKINTZAK

HERRITARREI IREKIA

PREZIOA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	
101-FGAM-1	ARANA	ARGAZKIGINTZA ARTISTIKOA JARDUERAREN DATA 2022/05/05etik 2022/05/26ra	18	H	Og	18:15-19:45	1,22 €	2,02 €	1,01 €
101-ACGM-1		ARTE GARAIIKIDEA GASTEIZEN JARDUERAREN DATA 2022/11/25	18	P	Og	18:15-19:45	1 €	1 €	1 €
101-ARTM-1		ARTE GARAIIKIDEA GASTEIZEN. SORTU ZEURE INTERESEKO IBILBIDEA JARDUERAREN DATA 2022/05/04	18	P	Az	18:15-19:45	1 €	1 €	1 €
101-ADCM-1		ARTEA ETA SORKUNTZA SUSTATZEKO DINAMIKAK	18	1.Hh	Og	18:15-19:45	3,67 €	6,07 €	3,03 €
105-CVMM-1	ZARAMAGA	BIDAIA-KRONIKAK. GAUR EGUNGO MUNDUA	30	3.Hh	As	18:00-20:00	4,26 €	7,13 €	3,56 €
105-VJLM-1	ZARAMAGA	BIDAIA-KRONIKAK. LEKUAK	30	1.Hh	As	18:00-20:00	4,26 €	7,13 €	3,56 €
105-CVPM-1	ZARAMAGA	BIDAIA-KRONIKAK. PERTSONAK	30	2.Hh	As	18:00-20:00	4,26 €	7,13 €	3,56 €
108-CARD-1	PILAR	CARDIOSWING	18	2.Hh	L	10:15-11:15	3,23 €	5,36 €	2,68 €
110-BCFM-1	LANDAZURI	EGIN ITZAZU BITXIGINTZA-LANAK KREMAILEREKIN ETA FELTROAREKIN	18	1.L	Az	11:15-12:45	4,9 €	8,1 €	4,05 €
108-AVEM-2	PILAR	ELKARREKIN TAILUAREN BIDEAN. IKAS EZAZU ALBOAN DUZUNAREKIN	6€ 18	U	Og	12:20-13:20	6,5 €	10,8 €	5,4 €
108-AVEM-1		ELKARREKIN TAILUAREN BIDEAN. IKAS EZAZU ALBOAN DUZUNAREKIN	6€ 18	U	As	12:20-13:20	6,5 €	10,8 €	5,4 €
108-EAPM-2		ELKARREKIN TAILUAREN BIDEAN. IRAKATSIAZ ERE IKASTEN DA	☆ 6€ 18	U	Og	12:20-13:20	6,5 €	10,8 €	5,4 €
108-EAPM-1		ELKARREKIN TAILUAREN BIDEAN. IRAKATSIAZ ERE IKASTEN DA	☆ 6€ 18	U	As	12:20-13:20	6,5 €	10,8 €	5,4 €
116-CMBM-1	SAN MARTIN	ESTEREOTIPOEN AURKAKO LEHIA	18	U	As-Og	18:15-19:45	0 €	0 €	0 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

6€ Materialaren prezioa: 6€

☆ Aldez aurreko ezagutzak izan

18 18 Urtetik aurrera

30 30 Urtetik aurrera

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.

ZOZKETA GABEKO EKINTZAK

HERRITARREI IREKIA

PREZIOA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	
101-ARUM-1	ARANA	HIRIKO ARTEA JARDUERAREN DATA 2022/04/06	18	P	Az	18:15-19:45	1 €	1 €	1 €
115-AVLM-1	LAKUA-ARRIAGA	IRAKURTZEAREN ABENTURA	30	1.Hh	L	12:10-13:10	2,16 €	3,6 €	1,8 €
101-EMPM-1	ARANA	JABETZE FEMINISTA ARTEAREN BITARTEZ JARDUERAREN DATA 2022/01/19	18	P	Az	18:15-19:45	1 €	1 €	1 €
116-FAMM-1	SAN MARTIN	LAGUNKOITASUNAREN ALORREAN PRESTATZEA	50	1.L	Al-Az	11:30-13:00	0 €	0 €	0 €
115-MSCM-1	LAKUA-ARRIAGA	MUSIKA LORATEGIAN	3 € 18	3.Hh	L	11:30-12:30	2,16 €	3,6 €	1,8 €
108-EBFM-1	PILAR	NEURE ZORIONAREN BILA	18	3.Hh	L	16:30-18:00	3,23 €	5,36 €	2,68 €
102-SANM-1	JUDIMENDI	OSASUNA NUTRIZIOAREN BITARTEZ	18	3.B	Az	10:15-11:30	2,45 €	4,1 €	2,05 €
101-AMCM-1	ARANA	PINTURA: TXINAKO MILAKA URTEKO ARTEA JARDUERAREN DATA 2022/03/03tik 2022/03/31ra	18	H	Og	18:15-19:45	1,22 €	2,02 €	1,01 €
101-RMMM-1	ARANA	PINTURA. MUNDUKO EMAKUMEEN ERRETRATUAK JARDUERAREN DATA 2022/01/13tik 2022/01/27ra	18	H	Og	18:15-19:45	1,22 €	2,02 €	1,01 €
101-RMMM-2	ARANA	PINTURA. MUNDUKO EMAKUMEEN ERRETRATUAK JARDUERAREN DATA 2022/02/03tik 2022/02/24ra	18	H	Og	18:15-19:45	1,22 €	2,02 €	1,01 €
105-PODM-1	ZARAMAGA	PODCAST	40	1.Hh	L	10:10-11:40	3,23 €	5,36 €	2,68 €
116-PVGM-1	SAN MARTIN	PRESTA EZAZU TALDE-BIDAIA	50	2.L	Al-Az	11:00-12:30	0 €	0 €	0 €
116-GFIM-1	SAN MARTIN	SARE SOZIALAK KUDEATZEA: FACEBOOK ETA INSTAGRAM	50	U	Al-Az	18:00-19:30	0 €	0 €	0 €
116-ACRM-1	SAN MARTIN	SARE SOZIALETAN JARDUTEA	18	2.B	As-Og	16:30-18:00	0 €	0 €	0 €
116-ACRM-2	SAN MARTIN	SARE SOZIALETAN JARDUTEA	18	4.B	As-Og	16:30-18:00	0 €	0 €	0 €
111-PEPM-1	ARIZNABARRA	TXAKURRA PASEATU ETA HEZTEA	30	3.Hh	L	10:00-11:30	3,23 €	5,36 €	2,68 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoak)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

3 € Materialaren prezioa: 3€

18 18 Urtetik aurrera

30 30 Urtetik aurrera

40 40 Urtetik aurrera

50 50 Urtetik aurrera

ZOKETA GABEKO EKINTZAK

ERORKETEN PREBENTZIOA

PREZIOA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA		IRAUP.	EGUN	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI
113-CAAM-1	KOROATZEA	ERORKETEN PREBENTZIOA (AURRERATUA)		2.L	As-Og	16:00-17:15	7,80 €	13 €	6,50 €
108-CAAM-1	PILAR	ERORKETEN PREBENTZIOA (AURRERATUA)		1.L	Al-Az	16:00-17:15	7,80 €	13 €	6,50 €
115-CAAM-1	LAKUA-ARRIAGA	ERORKETEN PREBENTZIOA (AURRERATUA)		1.L	As-Og	12:00-13:15	7,80 €	13 €	6,50 €
110-CAAM-1	LANDAZURI	ERORKETEN PREBENTZIOA (AURRERATUA)		1.L	Al-Az	12:15-13:30	7,80 €	13 €	6,50 €
103-CAAM-1	SAN KRISTOBAL	ERORKETEN PREBENTZIOA (AURRERATUA)		2.L	Al-Az	16:00-17:15	7,80 €	13 €	6,50 €
112-CAAM-1	SANSOMENDI	ERORKETEN PREBENTZIOA (AURRERATUA)		2.L	As-Og	12:00-13:15	7,80 €	13 €	6,50 €
114-PCIM-1	ABETXUKU	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		2.L	As-Og	12:00-13:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
113-PCIM-1	KOROATZEA	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		1.L	As-Og	16:00-17:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
102-PCIM-1	JUDIMENDI	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		1.L	Al-Az	10:00-11:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
102-PCIM-2	JUDIMENDI	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		2.L	Al-Az	16:00-17:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
104-PCIM-1	HERRANDARRAK	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		2.L	Al-Az	12:00-13:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
103-PCIM-1	SAN KRISTOBAL	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		1.L	Al-Az	16:00-17:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
116-PCIM-1	SAN MARTIN	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		2.L	Al-Az	10:00-11:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
112-PCIM-1	SANSOMENDI	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		1.L	As-Og	12:00-13:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
107-PCIM-1	TXAGORRITXU	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		1.L	Al-Az	17:30-18:45	4,92 €	8,20 €	4,10 €
107-PCIM-2	TXAGORRITXU	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		2.L	Al-Az	17:30-18:45	4,92 €	8,20 €	4,10 €
105-PCIM-2	ZARAMAGA	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		2.L	As-Or	10:10-11:25	4,92 €	8,20 €	4,10 €
105-PCIM-1	ZARAMAGA	ERORKETEN PREBENTZIOA. HASTAPENAK		1.L	As-Or	10:10-11:25	4,92 €	8,20 €	4,10 €
102-PCSM-1	JUDIMENDI	ERORKETEN PREBENTZIOA. ERDIAUTONOMOA		U	Or	10:00-11:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €
102-PCSM-2	JUDIMENDI	ERORKETEN PREBENTZIOA. ERDIAUTONOMOA		U	Or	11:30-12:45	4,92 €	8,20 €	4,10 €
107-PCSM-1	TXAGORRITXU	ERORKETEN PREBENTZIOA. ERDIAUTONOMOA		U	Or	12:00-13:15	4,92 €	8,20 €	4,10 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak), **H** (hilabetekoa)

1.L (1. lauhilekoa), **2.L** (2. lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1. bihilekoa), **2.B** (2. bihilekoa), **3.B** (3. bihilekoa), **4.B** (4. bihilekoa).



Erorketen prebentzioa hastapenak ikastaroan parte hartu izana



Aurretik parte hartu ez izana



Hautatutako errepikatzaileak

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.

ZOZKETA GABEKO EKINTZAK

GELA IREKIAK - 2.MAILATIK GORAKO HEZKUNTZA PROZESUAU ETA IRAUPEN LABURREKOAK

PREZIOA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI
103-AARM-1	SAN KRISTOBAL	ALTZARIAK ZAHARBERRITZEKO GELA IREKIA ★	U	As-Og	11:00-12:30	6,6 €	6,6 €	6,6 €
104-IAAM-1	HERRANDARRAK	ANDROID: BIZITZA ERRAZTEN DUTEN ANDROID APLIKAZIOAK 📱	3.Hh	Al-Az	16:15-17:45	6,43 €	10,7 €	5,35 €
104-VOZM-1	HERRANDARRAK	ANTZERKIA, BERTATIK BERTARA	2.B	L	10:10-11:40	2,45 €	4,05 €	2,02 €
112-BS3M-1	SANSOMENDI	ARETO DANTZAK 3. MAILA. BIKOTEKA ★	U	Al-Az	18:55-20:25	19,3 €	32,1 €	16,05 €
112-B3IM-1	SANSOMENDI	ARETO DANTZAK 3. MAILA. BAKARKA ★	U	Al-Az	17:15-18:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
112-AALM-1	SANSOMENDI	ARETO-DANTZAK, SAIO IREKIAK ★	U	Or	18:15-20:15	6,6 €	6,6 €	6,6 €
116-FMOM-1	SAN MARTIN	ARGAZKIAK MUGIKORRAZ 📷	4.B	As-Og	10:00-11:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
103-MCIM-1	SAN KRISTOBAL	ATERA ETEKINA MUGIKORRARI HIRIAN ★	3.B	Al	12:00-13:30	2,45 €	4,05 €	2,03 €
106-VTAM-1	ARANBIZKARRA	BISITAK HIRIKO ZENBAIT ARTISTEN LANTEGIETARA	1.Hh	L	11:15-12:45	3,23 €	5,36 €	2,68 €
110-AABM-1	LANDAZURI	EHOZIRI LANEN GELA IREKIA ★	U	As-Og	16:00-17:30	6,6 €	6,6 €	6,6 €
112-MFGM-1	SANSOMENDI	ESKULANAK: EVA GOMAZKO FOFUTXA PANPINAK	1.Hh	As-Og	18:30-20:00	6,43 €	10,7 €	5,35 €
104-HCAM-1	HERRANDARRAK	ESTATU BATUETAKO ZINEMA MINTZAGAI	1.Hh	Az	18:00-20:00	4,26 €	7,13 €	3,56 €
104-HCEM-1	HERRANDARRAK	EUROPAKO ZINEMA MINTZAGAI	2.Hh	Az	18:00-20:00	4,26 €	7,13 €	3,56 €
116-EUSM-1	SAN MARTIN	EUSKARAZ BIZI 🇪	1.B	Or	11:15-12:45	0 €	0 €	0 €
109-EU3M-1	SAN PRUDENTZIO	HIZKUNTZA: EUSKARA 3. MAILA ★	U	Al-Az	10:15-11:30	16,1 €	26,9 €	13,45 €
110-IN3M-1	LANDAZURI	HIZKUNTZA: INGELESA 3. MAILA ★	U	As-Og	12:00-13:15	16,1 €	26,9 €	13,45 €
111-AVNM-1	ARIZNABARRA	IBILKETA NORDIKOA ERAZTUN BERDEAN ★	1.Hh	L	10:00-12:00	4,26 €	7,13 €	3,56 €
116-AMMM-1	SAN MARTIN	IKASI ZURE TELEFONO MUGIKORRA ERABILTZEN 📱	1.B	As-Og	16:00-17:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
116-AMMM-2	SAN MARTIN	IKASI ZURE TELEFONO MUGIKORRA ERABILTZEN 📱	2.B	As-Og	16:00-17:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
116-NUAM-1	SAN MARTIN	INFOMATIKA: HODEIA, GURE ARTXIBOAK ★ ANTOLATZEA ETA KATALOGATZEA	3.B	As-Og	16:00-17:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa). **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa). **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa). **2T** (2. hiruhilekoa). **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

🇪 Euskaraz hitz egiten jakin

📱 Android telefonoa kargatuta ekarri

★ Ezagutza aurreratuak

★ Aldez aurreko ezagutzak izan

ZOKETA GABEKO EKINTZAK

GELA IREKIAK - 2.MAILATIK GORAKO HEZKUNTZA PROZESUAK ETA IRAUPEN LABURREKOAK

PREZIOA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI
104-FVAM-1	HERRANDARRAK	INFORMATIKA / ANDROID: ARGAZKIGINTZA ETA BIDEOGINTZA ANDROID INGURUAN	 1.Hh	Al-Az	16:00-17:30	6,43 €	10,07 €	5,35 €
104-AMDM-1	HERRANDARRAK	INFORMATIKA: AUDIO ETA MUSIKA DIGITALA	 2.Hh	Al-Az	16:00-17:30	6,43 €	10,07 €	5,35 €
116-APPM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: EGUNEROKOTASUNERAKO APLIKAZIOAK ZURE TELEFONOAN	 4.B	As-Og	16:00-17:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
116-VIDM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: IKASI ORDENAGAILUAREKIN BIDEO-DEIAK EGITEN	 2.B	As-Og	10:00-11:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
116-CSIM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: INTERNET BIDEZKO EROSKETA SEGURUAK	 1.B	As-Og	10:00-11:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
116-MAOM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: ORDENAGAILUA MANTENTZEA	 4.B	As-Og	17:45-19:15	4,85 €	8,05 €	4,02 €
116-CEVM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: ZEURE BIDEOAK SORTU ETA EDITATU	 3.B	As-Og	17:45-19:15	4,85 €	8,05 €	4,02 €
116-GESM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: ZIURTAGIRI DIGITALEKIN GESTIOAK EGITEN IKASI	 3.B	As-Og	10:00-11:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
106-CONM-1	ARANBIZKARRA	JARRERA SUKARTSUAREN BILA	2.Hh	L	11:15-12:45	3,23 €	5,36 €	2,68 €
104-ATCM-1	HERRANDARRAK	MAITASUNA, GUTUN BATEN ALDIAN	3.B	L	10:10-11:40	2,45 €	4,05 €	2,02 €
113-RBCM-1	KOROATZEA	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. OINARRIZKO MAILA	 1.B	Al-Az	12:00-13:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
113-RBCM-2	KOROATZEA	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. OINARRIZKO MAILA	 2.B	Al-Az	12:00-13:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
113-RBCM-3	KOROATZEA	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. OINARRIZKO MAILA	 3.B	Al-Az	12:00-13:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
113-RBCM-4	KOROATZEA	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. OINARRIZKO MAILA	 4.B	Al-Az	12:00-13:30	4,85 €	8,05 €	4,02 €
107-RBCM-1	TXAGORRITXU	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. OINARRIZKO MAILA	 1.B	As-Og	16:15-17:45	4,85 €	8,05 €	4,02 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa). **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa). **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa). **2T** (2. hiruhilekoa). **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).



Ezagutza aurreratuak



Android telefonoa kargatuta ekarri

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.

ZOZKETA GABEKO EKINTZAK

GELA IREKIAK - 2.MAILATIK GORAKO HEZKUNTZA PROZESUAU ETA IRAUPEN LABURREKOAK

PREZIOA

MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDUTEGIA	ABON.	ABON. GABEA	BAT BEREZI
107-RBCM-2	TXAGORRITXU	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. OINARRIZKO MAILA 	2.B	As-Og	16:15-17:45	4,85 €	8,05 €	4,02 €
103-HMCM-1	SAN KRISTOBAL	MUGIKORRAREN BIDEZ KOMUNIKATZEKO TRESNAK: WHATSAPP, GOOGLE MEET ETA GMAIL 	4.B	Al	12:00-13:30	2,45 €	4,05 €	2,03 €
107-PI3M-1	TXAGORRITXU	PINTURA 3. MAILA  	U	Al-Az	17:25-18:55	19,3 €	32,1 €	16,05 €
101-PI4M-1	ARANA	PINTURA 4. MAILA  	U	Al-Az	16:00-18:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
107-PI4M-1	TXAGORRITXU	PINTURA 4. MAILA  	U	As	15:45-17:45	12,8 €	21,4 €	10,7 €
101-AAPM-1	ARANA	PINTURA GELA IREKIA 	U	Az-Or	10:30-12:00	6,6 €	6,6 €	6,6 €
107-AAPM-1	TXAGORRITXU	PINTURA GELA IREKIA 	U	Al-Az	11:00-12:30	6,6 €	6,6 €	6,6 €
104-HCTM-1	HERRANDARRAK	THRILLER ZINEMA MINTZAGAI	3.Hh	Az	18:00-20:00	4,26 €	7,13 €	3,56 €
115-HHPM-1	LAKUA-ARRIAGA	UDABERRIKO HIRI-BARATZEA 	3.Hh	Al	10:30-12:00	3,23 €	5,36 €	2,68 €
115-HHOM-1	LAKUA-ARRIAGA	UDAZKENEKO HIRI-BARATZEA 	1.B	Al	10:30-12:00	2,43 €	4,03 €	2,01 €
104-MCEM-1	HERRANDARRAK	ZINEMAREN MAGIA TAULA GAINEAN	1.B	L	10:10-11:40	2,45 €	4,05 €	2,02 €
101-TM3M-1	ARANA	ZURA LANTZEA 3. MAILA 	U	As-Og	18:05-19:35	19,3 €	32,1 €	16,05 €
108-TM4M-2	PILAR	ZURA LANTZEA 4. MAILA  	U	Og	10:10-12:10	6,5 €	10,8 €	5,4 €
108-TM4M-1	PILAR	ZURA LANTZEA 4. MAILA  	U	As	10:10-12:10	6,5 €	10,8 €	10,7 €
101-AAMM-1	ARANA	ZURA LANTZEKO GELA IREKIA 	U	Al-Az	10:30-12:00	6,6 €	6,6 €	6,6 €
101-AAMM-2	ARANA	ZURA LANTZEKO GELA IREKIA 	U	As-Og	10:30-12:00	6,6 €	6,6 €	6,6 €
108-AAMM-1	PILAR	ZURA LANTZEKO GELA IREKIA 	U	Al-Az	10:10-11:40	6,6 €	6,6 €	6,6 €
108-AAMM-2	PILAR	ZURA LANTZEKO GELA IREKIA 	U	As-Og	16:00-17:30	6,6 €	6,6 €	6,6 €
108-AAMM-3	PILAR	ZURA LANTZEKO GELA IREKIA 	U	As-Og	17:45-19:15	6,6 €	6,6 €	6,6 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa). **P** (puntualak). **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa). **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa). **2T** (2. hiruhilekoa). **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

   Materialaren prezioa: 3€, 6€ edo 9€

 Ordu bat begiralerik gabe

 Ezagutza aurreratuak behar dira.

 Android telefonoa kargatuta ekarri

ZOKK. KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09125	109-TACM-1	SAN PRUDENTZIO	AKTUALITATEKO TERTULIAK	U	Az	18:00-19:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09093	103-RMOM-1	SAN KRISTOBAL	ALTZARIAK ETA ANTZINAKO GAUZAK ZAHARBERRITZEA	U	Al-Az	16:00-17:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09094	103-RMOM-2	SAN KRISTOBAL	ALTZARIAK ETA ANTZINAKO GAUZAK ZAHARBERRITZEA 	U	As-Og	16:00-17:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09073	101-FMOM-1	ARANA	ARGAZKIAK MUGIKORRAZ 	U	As	11:25-12:55	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09089	115-FDAM-1	LAKUA-ARRIAGA	ARGAZKIGINTZA DIGITALA AURRERATUA 	2.L	Or	10:30-12:00	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09090	115-FDIM-1	LAKUA-ARRIAGA	ARGAZKIGINTZA DIGITALA: HASTAPENAK	1.L	Or	10:30-12:00	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09047	110-FDRM-1	LANDAZURI	ARGAZKIGINTZA DIGITALA. REFLEX KAMERA	U	As	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09129	105-FO1M-1	ZARAMAGA	ARGAZKILARITZA DIGITALA (AZSK)	U	Az	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09070	116-LREM-1	SAN MARTIN	ASKATU ZURE BALIABIDEAK ETA IDATZI SORMENEZ	U	Or	11:45-13:15	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09045	110-SPMM-1	LANDAZURI	ATERA ETEKINA MUGIKORRARI BIDAETAN	2.L	Or	11:10-12:40	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09046	110-SPMM-2	LANDAZURI	ATERA ETEKINA MUGIKORRARI BIDAETAN 	2.L	Or	16:00-17:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09138	112-SPPM-1	SANSOMENDI	ATERA ETEKINA ZURE ORDENAGAILU ERAMANGARRIARI 	1.L	Or	11:15-12:45	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09006	108-VBTM-1	PILAR	BAINIKAK CHANTILLY BRODATUAK 	U	As-Og	17:45-19:15	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09087	115-DEAM-1	LAKUA-ARRIAGA	BERRIEN AZPILDURAK	U	As-Og	11:45-13:15	19,3 €	32,1 €	16,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1. lauhilekoa), **2.L** (2. lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1. bihilekoa), **2.B** (2. bihilekoa), **3.B** (3. bihilekoa), **4.B** (4. bihilekoa).



Materialaren prezioa 6€



Android telefonoa kargatuta ekarri



Android telefonoa datu tarifarekin



Windows 10dun ordenagailua, wifi-a eta bluetooth-a behar dira

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

9. MULTZOA: HEZKUNTZA, ESKULANGINTZA ETA TEKNOLOGIA-IKASTAROAK

PREZIOA

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09001	110-BOLM-1	LANDAZURI	EHOZIRI LANAK	U	Al-Az	17:45-19:15	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09002	110-BOLM-2	LANDAZURI	EHOZIRI LANAK	U	Al-Az	17:45-20:15	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09100	113-LMHM-1	KOROATZEA	EMAKUMEAK ARTEAREN HISTORIAN	U	Al-Az	16:00-17:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09025	108-MCUM-1	PILAR	EMAKUMEAK KULTURAREN MUNDUAN	1.L	Al-Az	10:15-11:45	9,65 €	16,05 €	8,02 €
09133	101-JREM-1	ARANA	EMAKUMEAK, ELKARREKIN LANEAN 	U	Az	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09132	104-JREM-1	HERRANDARRAK	EMAKUMEAK, ELKARREKIN LANEAN 	U	Og	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09055	110-RDOM-1	LANDAZURI	ESKULANAK: APAINDU ETA BERRERABILI ZURE EGUNEROKO OBJEKTUAK	2.L	Al	18:15-20:15	6,5 €	10,8 €	5,4 €
09056	110-RDOM-2	LANDAZURI	ESKULANAK: APAINDU ETA BERRERABILI ZURE EGUNEROKO OBJEKTUAK	2.L	Az	18:15-20:15	6,5 €	10,8 €	5,4 €
09043	111-MTDM-1	ARIZNABARRA	ESKULANAK: DÉCOUPAGE-TEKNIKA: ERALDATU ITZAZU ZURE GAUZAK, PAPER ETA AKABERA EZBERDINEKIN	1.L	Al-Az	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09137	112-MFGM-1	SANSOMENDI	ESKULANAK: EVA GOMAZKO FOFUTXA PANPINAK	Hh	As-Og	18:30-20:00	6,44 €	14,27 €	5,35 €
09053	110-CMDM-1	LANDAZURI	ESKULANAK: KRISTAL ETA MARKO APAINDUAK	1.L	Al	18:15-20:15	6,5 €	10,8 €	5,4 €
09054	110-CMDM-2	LANDAZURI	ESKULANAK: KRISTAL ETA MARKO APAINDUAK	1.L	Az	18:15-20:15	6,5 €	10,8 €	5,4 €
09072	116-PROM-1	SAN MARTIN	ESKULANAK: LANDA-PINTURA: SORTU ZEURE LANA AKABERA ETA BOZELKETA EZBERDINEKIN	2.L	As-Og	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09071	116-RCLM-1	SAN MARTIN	ESKULANAK: LIBURU APAINGARRIAK: PATINEKIN ETA ZAHARTUEKIN BIRZIKLATU ETA BERRIA SORTU	1.L	As-Og	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).



Emakumeentzako tailerra

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09044	111-TPRM-1	ARIZNABARRA	ESKULANAK: SORTU ZURE LANAK, TESTURA, MODELATZEKO ORE ETA BOZELDUEN BIDEZ	2.L	Al-Az	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09069	116-DHEM-1	SAN MARTIN	EUROPAN ZEHAR BIDAIATZEKO HELMUGAK ETA TRESNAK	2.L	Al	12:00-13:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09052	106-EPRM-1	ARANBIZKARRA	EUSKARA PRAKTIKOA: LEHEN URRATSA 	U	Al	11:45-13:00	8,1 €	13,5 €	6,75 €
09007	107-TAPM-1	TXAGORRITXU	HARRIA LANTZEA 	U	Al-Az	10:10-11:40	19,3 €	32,7 €	16,05 €
09008	107-TAPM-2	TXAGORRITXU	HARRIA LANTZEA 	U	Al-Az	11:50-13:20	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09051	106-EU1M-1	ARANBIZKARRA	HIZKUNTZA: EUSKARA 1. MAILA 	U	Al-Az	16:00-17:15	16,1 €	26,9 €	13,45 €
09049	110-IN1M-1	LANDAZURI	HIZKUNTZA: INGELESA 1. MAILA 	U	As-Og	10:30-11:45	16,1 €	26,9 €	13,45 €
09022	104-INMM-1	HERRANDARRAK	HIZKUNTZA: INGELESA, MAILA ERTAINA 	U	Al-Az	17:45-19:00	8,1 €	13,5 €	6,75 €
09111	114-TMAM-1	ABETXUKU	IKASI ANDROID SAKELAKOA ERABILTZEN 	2.L	As	16:00-17:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09003	110-TMAM-1	LANDAZURI	IKASI ANDROID SAKELAKOA ERABILTZEN 	1.L	Or	11:10-12:40	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09004	110-TMAM-2	LANDAZURI	IKASI ANDROID SAKELAKOA ERABILTZEN 	1.L	Or	16:00-17:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09096	103-TMAM-1	SAN KRISTOBAL	IKASI ANDROID SAKELAKOA ERABILTZEN 	1.L	Al	12:00-13:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09021	104-ARPM-1	HERRANDARRAK	IKASI POESIA ERREZITATZEN ETA ISTORIOAK KONTATZEN 	U	Al	18:00-19:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09036	111-IF1M-1	ARIZNABARRA	INFORMATIKA 1. MAILA	U	Al-Az	10:15-11:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09037	111-IF1M-2	ARIZNABARRA	INFORMATIKA 1. MAILA	U	As-Og	10:15-11:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09104	113-IF1M-1	KOROATZEA	INFORMATIKA 1. MAILA	U	As-Og	10:30-12:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1. lauhilekoa), **2.L** (2. lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1. bihilekoa), **2.B** (2. bihilekoa), **3.B** (3. bihilekoa), **4.B** (4. bihilekoa).

  Materialaren prezioa 3€ edo 9€

 Aldez aurreko ezagutzak izan

 Android telefonoa kargatuta ekarri

 Android telefonoa datu tarifarekin

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09105	113-IF1M-2	KOROATZEA	INFORMATIKA 1. MAILA	U	As-Og	16:30-18:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09106	113-IF1M-3	KOROATZEA	INFORMATIKA 1. MAILA	U	Al-Az	10:30-12:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09107	113-IF1M-4	KOROATZEA	INFORMATIKA 1. MAILA	U	Al-Az	16:30-18:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09016	104-IF1M-2	HERRANDARRAK	INFORMATIKA 1. MAILA	U	Al-Az	11:45-13:15	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09017	104-IF1M-4	HERRANDARRAK	INFORMATIKA 1. MAILA	U	As-Og	11:45-13:15	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09018	104-IF1M-1	HERRANDARRAK	INFORMATIKA 1. MAILA	U	Al-Az	10:10-11:40	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09019	104-IF1M-3	HERRANDARRAK	INFORMATIKA 1. MAILA	U	As-Og	10:10-11:40	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09119	109-IF1M-1	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA 1. MAILA	U	Al-Az	10:00-11:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09120	109-IF1M-2	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA 1. MAILA	U	Al-Az	16:00-17:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09102	113-IFAM-1	KOROATZEA	INFORMATIKA AURRERATUA ☆	U	As-Og	12:00-13:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09031	111-IAMM-1	ARIZNABARRA	INFORMATIKA AURRERATUA ETA MULTIMEDIA ☆	1.L	As-Og	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09042	111-RDIM-1	ARIZNABARRA	INFORMATIKA IRUDIEN UKITU DIGITALA: PIXLR ☆	1.L	Al-Az	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09092	116-MTAM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: ANDROID TABLETEN OINARRIZKO ERABILERA 📱	1.L	Al-Az	16:15-17:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09126	109-APGM-1	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA: GOOGLE APLIKAZIOAK ☆	2.L	As-Og	11:30-13:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
9140	116-AGOM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: GOOGLE APLIKAZIOAK ANDROID MUGIKORREAN ETA ORDENAGAILUAN ☆	1.L	As-Og	17:45-19:15	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09091	116-ITTM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: INSTAGRAM ETA TIKTOK 📱	2.L	Al-Az	16:15-17:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).



Android telefonoa kargatuta ekarri



Android tableta ekarri



Aldez aurreko ezagutzak izan



Ezagutza aurreratua

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA		IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09115	109-IPRM-1	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA: INTERNET PRAKTIKOA	★	1.L	As-Og	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09116	109-ICMM-1	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA: INTERNET, ELKARREKIN KOMUNIKATZEKO TRESNA	☆	1.L	As-Og	11:30-13:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09066	116-MBIM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: INTERNETEN OINARRIZKO ERABILERA	📺	2.L	As-Og	11:45-13:15	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09041	111-CCDM-1	ARIZNABARRA	INFORMATIKA: KONEKTA ZAITEZ INGURUKOEKIN	★	2.L	Al-Az	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09121	109-IIMM-1	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA: MAILA ERTAINA	☆	U	As-Og	10:00-11:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09064	116-WINM-1	SAN MARTIN	INFORMATIKA: WINDOWS INGURUNEAREN OINARRIZKO ERABILERA		1.L	As-Og	11:45-13:15	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09123	109-AGSM-1	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA:MUGIKORRA: GOOGLE APLIKAZIOAK SMARTPHONETAN ERABILTZEKO	☆	1.L	Og	17:30-19:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09127	109-LNBM-1	SAN PRUDENTZIO	INFORMATIKA: HODEIA	★	2.L	As-Og	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09039	111-PRFM-1	ARIZNABARRA	INFORMATIKAN SAKONTZEKO IKASTAROA	☆	U	Al-Az	12:00-13:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09040	111-PRFM-2	ARIZNABARRA	INFORMATIKAN SAKONTZEKO IKASTAROA	☆	U	As-Og	12:00-13:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09097	103-COLM-1	SAN KRISTOBAL	IRAKURKETAK PARTEKATZEA		U	Al	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09128	105-COLM-1	ZARAMAGA	IRAKURKETAK PARTEKATZEA		U	Og	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09101	113-RLRM-1	KOROATZEA	IRRATIA. LOKUZIOA ETA IRRATSAIOA EGITEA		U	Al	17:00-19:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09038	107-EMPM-1	TXAGORRITXU	JABETZE FEMINISTA ARTEAREN BITARTEZ		2.L	Al-Az	16:15-17:47	9,7 €	16,1 €	8,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).



Android telefonoa kargatuta ekarri



Aldez aurreko ezagutzak izan



Ezagutza aurreratua

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

9. MULTZOA: HEZKUNTZA, ESKULANGINTZA ETA TEKNOLOGIA-IKASTAROA

PREZIOA

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09048	106-PAIM-1	ARANBIZKARRA	JOSKINTZA ETA PATCHWORK (ALMAZUELAK)	U	Al-Az	17:30-19:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09074	101-TPEM-1	ARANA	KAZETARITZA TERTULIAK 3 €	U	Al-Az	10:15-11:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09015	107-TPEM-1	TXAGORRITXU	KAZETARITZA TERTULIAK 3 €	U	As-Og	18:30-20:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09027	108-REAM-1	PILAR	KONPARTITU ZURE IKUS-ENTZUNEZKO OROIGARRIAK: IKASTARO AURRERATUA  	U	Az	12:00-13:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09134	114-CCUM-1	ABETXUKU	KONTAIDAZU IPUIN BAT	U	Al	17:00-18:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09058	102-CUGM-1	JUDIMENDI	KULTURA OROKORRA	U	As-Og	11:45-13:15	19,3 €	32,1 €	16,5 €
09095	103-CUGM-1	SAN KRISTOBAL	KULTURA OROKORRA	U	As-Og	16:30-18:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09117	109-CUGM-1	SAN PRUDENTZIO	KULTURA OROKORRA	U	As	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09118	109-CUGM-2	SAN PRUDENTZIO	KULTURA OROKORRA	U	Or	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09136	112-CUGM-1	SANSOMENDI	KULTURA OROKORRA	U	Al-Az	11:00-12:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09026	108-CSHM-1	PILAR	KULTURAREN TOKIA GAUR EGUNGO GIZARTEAN	2.L	Al-Az	10:15-11:45	9,65 €	16,05 €	8,02 €
09103	113-GLIM-1	KOROATZEA	LITERATURARI ETA IDAZKETA SORTZAILEARI BURUZKO LANTEGIA	U	As	17:30-19:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09135	107-PIBM-1	TXAGORRITXU	MARGOA ETA BUZTINA	U	As	17:55-19:55	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09075	101-TARM-1	ARANA	MARKETERIA	U	As-Og	15:40-17:10	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09076	101-RCAM-1	ARANA	MARKETERIA: IKASKETA-GUNE KONPARTITUA  	1.L	Al	15:40-17:40	6,5 €	10,8 €	5,4 €
09077	101-RCAM-2	ARANA	MARKETERIA IKASKETA-GUNE KONPARTITUA  	2.L	Al	15:40-17:40	6,5 €	10,8 €	5,4 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa). **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoak)

1.L (1.lauhilekoa). **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa). **2T** (2. hiruhilekoa). **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

3 € Materialaren prezioa 3€

 Ordu bat begiralerik gabe



Windows 10dun ordenagailua, wifi-a eta bluetooth-a behar dira



Aldez aurreko ezagutzak izan



Ezagutza aurreratua

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09108	113-RBAM-1	KOROATZEA	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. MAILA AURRERATUA 	1.L	Al-Az	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09109	113-RBAM-2	KOROATZEA	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. MAILA AURRERATUA 	2.L	Al-Az	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09124	109-RBAM-1	SAN PRUDENTZIO	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. MAILA AURRERATUA 	2.L	As-Og	17:30-19:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09122	109-RBCM-1	SAN PRUDENTZIO	MUGIKORRA: ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA. OINARRIZKO MAILA 	1.L	As	17:30-19:00	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09063	102-MMCM-1	JUDIMENDI	MUGIKORRAREN ERABILERA ETA KOMUNIKAZIOA (MAILA AURRERATUA) 	1.L	Or	10:00-11:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
09082	101-HCMM-1	ARANA	MUNDUKO HISTORIA ERA KULTURAK, ARTEAREN BITARTEZ	U	As	10:30-12:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09114	114-COHM-1	ABETXUKU	OINARRIZKO SUKALDARITZA, GIZONENTZAT 	U	As	10:30-12:30	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09024	108-POFM-1	PILAR	ORDEN PIXKA BAT ZURE BIZITZAKO ARGAZKI ETA BIDEOETAN: HASTAPENAK  	U	Al	12:00-13:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09065	102-ALMM-1	JUDIMENDI	PATCHWORK ALMAZUELAK	U	As-Og	10:00-11:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09130	105-ALMM-1	ZARAMAGA	PATCHWORK ALMAZUELAK	U	Az	16:00-18:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09131	105-ALMM-2	ZARAMAGA	PATCHWORK ALMAZUELAK	U	Al	16:00-18:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09005	108-PAHM-1	PILAR	PATCHWORK-A ETA BARGUELLO BRODATUAK	U	As-Og	16:00-17:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09050	107-PI1M-1	TXAGORRITXU	PINTURA ETA MARRAZKETA	U	As-Og	10:10-11:40	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09078	101-IDCM-1	ARANA	PINTURA: MARRAZKETA ETA KOLEREA: HASTAPENAK 	U	As-Og	16:30-18:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09029	107-MACM-1	TXAGORRITXU	PINTURA: MARRAZKIGINTZA AURRERATUA ETA KOLORERA PASATZEA 	U	As-Og	11:50-13:20	19,3 €	32,1 €	16,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa). **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)
1.L (1.lauhilekoa). **2.L** (2.lauhilekoa).
1T (1. hiruhilekoa). **2T** (2. hiruhilekoa). **3T** (3. hiruhilekoa).
1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

 Materialaren prezioa 3€
 Windows 10dun ordenagailua, wifi-a eta bluetooth-a behar dira

 Oinarrizko Android ezagutzak izan
 Android telefonoa kargatuta ekarri
 Aldez aurreko ezagutzak izan

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

9. MULTZOA: HEZKUNTZA, ESKULANGINTZA ETA TEKNOLOGIA-IKASTAROA

PREZIOA

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
09079	101-POPM-1	ARANA	PINTURA: OLIOA ETA PAISAIA  3€ 	U	Al-Og	10:30-12:30	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09080	101-OTMM-1	ARANA	PINTURA: OLIOA ETA TEKNIKA MISTOAK 	1.L	Al-Az	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09081	101-OTMM-2	ARANA	PINTURA: OLIOA ETA TEKNIKA MISTOAK 	2.L	Al-Az	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09010	107-OTMM-1	TXAGORRITXU	PINTURA: OLIOA ETA TEKNIKA MISTOAK 3€ 	U	Al-Az	15:45-17:15	19,3 €	32,7 €	16,05 €
09032	107-TALM-1	TXAGORRITXU	PINTURA: TINTAK AKUARELA ETA LIXIBAREKIN ESKAINTZEN DITUEN AUKERAK 	1.L	Or	10:15-12:15	6,5 €	10,8 €	5,4 €
09139	112-PIPM-1	SANSOMENDI	PINTURA. MARRAZKIGINTZA: LUMA-MUTUR BIDEZKO IMITAZIOA 	2.L	Og	18:15-20:15	6,5 €	10,8 €	5,4 €
09112	114-COCM-2	ABETXUKU	SUKALDARITZA 	U	Az	16:00-18:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09113	114-COCM-1	ABETXUKU	SUKALDARITZA 	U	Al	16:00-18:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09020	104-CERM-1	HERRANDARRAK	ZERAMIKA 	U	As	16:00-18:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09012	107-CERM-1	TXAGORRITXU	ZERAMIKA 	U	Al	15:45-17:45	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09013	107-CERM-2	TXAGORRITXU	ZERAMIKA 	U	Al	18:00-20:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09084	101-TM1M-1	ARANA	ZURA LANTZEA 1. MAILA 	U	Al-Az	18:05-19:35	19,3 €	32,1 €	16,05 €
09086	101-TAMM-1	ARANA	ZURA LANTZEA ARTEA ZUREAN  6€ 	U	Al-Az	15:55-17:55	12,8 €	21,4 €	10,7 €
09110	114-AEVM-1	ABETXUKU	ZURE BIZIPENAK IDAZTEN IKASI	U	Az	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
09098	101-EMAM-1	ARANA	ZUREZKO TAILUA: ZUREZKO ESKULTURA  6€ 	U	As-Og	15:55-17:55	12,8 €	21,4 €	10,7 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa). **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa). **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa). **2T** (2. hiruhilekoa). **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

 3€  6€ Materialaren prezioa 3€ edo 6€

 Ezagutza aurreratua

 Ordu bat begiralerik gabe

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

10. MULTZOA: NORBERE BURUA ZAINTEKO IKASTAROAK, ANTZEZPEN ARLOKOAK, ETA HARREMANAK LANTZEKOAK

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	PREZIOA		
							ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
10008	106-CAZM-1	ARANBIZKARRA	ABESBATZA: "ARITZ ZAHARRA"	U	As	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10110	106-CAZM-2	ARANBIZKARRA	ABESBATZA: "ARITZ ZAHARRA"	U	Og	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10076	109-CVAM-1	SAN PRUDENTZIO	ABESBATZA: "VOCES DEL AYER"	U	As	18:30-20:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10077	109-CVAM-2	SAN PRUDENTZIO	ABESBATZA: "VOCES DEL AYER"	U	Og	18:30-20:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10022	111-AEMM-1	ARIZNABARRA	AEROBICA	U	As-Og	11:30-12:30	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10086	105-AEMM-1	ZARAMAGA	AEROBICA	U	Al-Az	10:10-11:10	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10041	101-AEZM-1	ARANA	AEROBICA - ZUMBA	U	As-Og	10:15-11:15	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10001	106-AEZM-1	ARANBIZKARRA	AEROBICA - ZUMBA	U	As-Og	11:30-12:30	12,8 €	21,4 €	13,45 €
10050	115-RASM-1	LAKUA-ARRIAGA	ANTSIETATEA ETA ESTRESA GUTXITU: MINDFULNESS	U	Az	17:00-18:00	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10109	116-RASM-1	SAN MARTIN	ANTSIETATEA ETA ESTRESA GUTXITU: MINDFULNESS	U	L	10:00-11:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10081	109-TEAM-1	SAN PRUDENTZIO	ANTZERKIA	U	Al-Az	17:45-19:45	25,7 €	42,8 €	21,4 €
10102	112-B1IM-1	SANSOMENDI	ARETO-DANTZAK, 1. MAILA, BANAKOENTZAT	U	As-Og	16:00-17:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10103	112-B1PM-1	SANSOMENDI	ARETO-DANTZAK, 1. MAILA, BIKOTEENTZAT	U	As-Og	17:15-18:15	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10020	111-PFMM-1	ARIZNABARRA	ARGI IZAN BURUA 9 €	U	Al-Az	10:05-11:35	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10066	113-PFMM-1	KOROATZEA	ARGI IZAN BURUA 9 €	U	Al-Az	10:15-11:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10004	108-PFMM-1	PILAR	ARGI IZAN BURUA 9 €	U	As-Og	10:15-11:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10028	102-PFMM-1	JUDIMENDI	ARGI IZAN BURUA 9 €	U	Az-Or	11:50-13:20	19,3 €	32,1 €	16,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).

9 € Materialaren prezioa 9€

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

10. MULTZOA: NORBERE BURUA ZAINTEKO IKASTAROAK, ANTZEZPEN ARLOKOAK, ETA HARREMANAK LANTZEKOAK

PREZIOA

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
10053	115-PFMM-1	LAKUA-ARRIAGA	ARGI IZAN BURUA9 €	U	As-Og	10:00-11:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10027	110-PFMM-1	LANDAZURI	ARGI IZAN BURUA4,5€	U	As	11:50-13:20	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10029	110-PFMM-2	LANDAZURI	ARGI IZAN BURUA4,5€	U	Og	11:50-13:20	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10017	104-PFMM-1	HERRANDARRAK	ARGI IZAN BURUA9 €	U	Al-Az	10:10-11:40	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10100	112-PFMM-1	SANSOMENDI	ARGI IZAN BURUA9 €	U	As-Og	16:30-18:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10007	107-PFMM-1	TXAGORRITXU	ARGI IZAN BURUA9 €	U	Al-Az	10:15-11:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10090	105-PFMM-1	ZARAMAGA	ARGI IZAN BURUA9 €	U	Al-Az	10:15-11:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10099	112-PESM-1	SANSOMENDI	ARNASKETA ETA MUGIMENDUA	1.L	Al-Az	16:00-17:00	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10104	112-ACSM-1	SANSOMENDI	BAKARTASUNAREN AURREAN, NORBERE BURUAREN ZAINZA	2.L	Al-Az	16:00-17:00	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10092	105-ACSM-1	ZARAMAGA	BAKARTASUNAREN AURREAN, NORBERE BURUAREN ZAINZA	U	Or	10:10-11:40	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10087	105-BIOM-1	ZARAMAGA	BIODANTZA	U	Og	10:15-11:45	9,5 €	16,1 €	8,05 €
10064	116-CWNM-1	SAN MARTIN	BIZITZARAKO CLOWN-A	U	Or	17:00-18:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10006	106-BOBM-1	ARANBIZKARRA	BODY BALANCE	U	Or	11:15-12:15	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10056	103-CHKM-1	SAN KRISTOBAL	CHI-KUNG, QI GONG	U	Al-Az	10:30-11:30	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10044	101-COBM-1	ARANA	DANTZA: KOREOGRAFIAK	U	Al-Az	16:00-17:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak), **H** (hilabetekoa)

1.L (1. lauhilekoa), **2.L** (2. lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1. bihilekoa), **2.B** (2. bihilekoa), **3.B** (3. bihilekoa), **4.B** (4. bihilekoa).

4,5 € 9 € Materialaren prezioa 4,5€ edo 9€

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

10. MULTZOA: NORBERE BURUA ZAINTEKO IKASTAROAK, ANTZEZPEN ARLOKOAK, ETA HARREMANAK LANTZEKOAK

ZOKK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA		IRAUP.	EGUN	ORDU.	PREZIOA		
								ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
10101	112-BSBM-1	SANSOMENDI	DANTZA: SALTSA ETA BACHATA		1.L	As-Og	18:30-19:30	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10105	112-BTPM-1	SANSOMENDI	DANTZA: TANGO ETA PASODOBLEA		2.L	As-Og	18:30-19:30	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10069	107-MRSM-1	TXAGORRITXU	EMAKUMEAK ELKARREKIN, BAKARTASUNA HAUSTEN		U	Al-Az	16:15-17:45	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10045	101-GEMM-1	ARANA	EMAKUMEENTZAKO ELKARTZE TALDEA		U	Al	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10018	104-GEMM-1	HERRANDARRAK	EMAKUMEENTZAKO ELKARTZE TALDEA		U	As	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10074	115-EMGM-1	LAKUA-ARRIAGA	EMOZIOEN KUDEAKETA		U	As-Og	16:30-18:00	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10033	116-EMGM-1	SAN MARTIN	EMOZIOEN KUDEAKETA		U	Or	11:00-12:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10082	109-EMGM-1	SAN PRUDENTZIO	EMOZIOEN KUDEAKETA		U	Az	12:00-13:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10047	101-ESMM-1	ARANA	ESTIMULAZIO PSIKOMOTOREA		U	Or	10:15-11:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10039	116-EKDM-1	SAN MARTIN	EUSKAL DANTZAK HASTAPENAK		U	Al-Az	17:00-18:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10032	102-FESM-1	JUDIMENDI	FELDENKRAIS LURZORUAN. SIMON BOLIBAR		U	As	19:00-20:15	8,1 €	13,5 €	6,75 €
10010	107-GIEM-1	TXAGORRITXU	GIMNASIA ENERGETIKOA		U	Og	16:00-17:00	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10012	107-GMSM-1	TXAGORRITXU	GIMNASIA OSO ARINA		1.L	Or	10:15-11:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10059	103-TCSM-1	SAN KRISTOBAL	GORPUTZ LANKETA ARINA		U	As-Og	11:45-12:45	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10031	102-EPBM-1	JUDIMENDI	GORPUTZ-JARRERA EGOKIA. SIMON BOLIBAR		U	As	17:30-18:45	8,1 €	13,5 €	6,75 €
10106	106-EJEM-1	ARANBIZKARRA	GORPUTZA ETA OROIMENA LANTZEKO ARIKETAK, 75 URTETIK GORAKOENTZAT		U	Az	11:30-12:30	0 €	0 €	0 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa). **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1. lauhilekoa). **2.L** (2. lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa). **2T** (2. hiruhilekoa). **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1. bihilekoa), **2.B** (2. bihilekoa), **3.B** (3. bihilekoa), **4.B** (4. bihilekoa).



Emakumeentzako tailerra



Bikoteka. Dantzan pixka bat jakitea



75 Urtetik gorakoentzat



Adineko zaurgarriak

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

10. MULTZOA: NORBERE BURUA ZAINTEZKO IKASTAROAK, ANTZEZPEN ARLOKOAK, ETA HARREMANAK LANTZEKOAK

PREZIOA

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
10091	105-TRCM-1	ZARAMAGA	GORPUTZA LANTZEA	U	Al-Az	18:00-19:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10065	113-ECMM-1	KOROATZEA	GORPUTZA, BURUA ETA EMOZIOAK HEZTEA	U	Al-Az	10:00-11:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10061	103-PVSM-1	SAN KRISTOBAL	IBILALDI BERDE OSASUNGARRIAK	2.L	Al	10:00-11:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
10030	102-MARM-1	JUDIMENDI	IBILKETA NORDIKOA	2.L	Or	17:00-18:30	4,9 €	8,1 €	4,05 €
10052	115-MARM-1	LAKUA-ARRIAGA	IBILKETA NORDIKOA	U	As-Og	10:00-11:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10034	116-MARM-1	SAN MARTIN	IBILKETA NORDIKOA	U	Al-Az	17:00-18:30	19,3 €	32,1 €	16,05 €
10072	114-MNIM-1	ABETXUKU	IBILKETA NORDIKOA - HASTAPENAK	U	Az	10:00-12:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10084	101-LFMM-1	ARANA	IRAKURKETA ERRAZA OROIMENA SUSPERTZEKO	U	Og	11:50-13:20	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10068	113-HVEM-1	KOROATZEA	ISTORIO BAT ARGAZKI BAKOITZAREN ATZEAN: PARTEKA ITZAZU ZURE OROITZAPENAK	U	Or	11:15-12:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10043	101-EDPM-1	ARANA	JARRERA EGOKIAK IKASTEN	U	As-Og	11:45-12:45	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10013	106-DAKM-1	ARANBIZKARRA	KASKAZURI DANTZA-TALDEA	U	Al	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10057	103-STIM-1	SAN KRISTOBAL	LUZATZE-ARIKETAK	U	Al	11:45-12:45	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10108	116-STIM-1	SAN MARTIN	LUZATZE-ARIKETAK	U	L	11:45-13:15	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10088	105-STIM-1	ZARAMAGA	LUZATZE-ARIKETAK	U	Or	11:45-12:45	6,5 €	10,8 €	5,4 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak), **H** (hilabetekoa)

1.L (1. lauhilekoa), **2.L** (2. lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1. bihilekoa), **2.B** (2. bihilekoa), **3.B** (3. bihilekoa), **4.B** (4. bihilekoa).



Adineko zaurgarriak



Ez da beti hasiko eta amaituko bizan-en bertan

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

10. MULTZOA: NORBERE BURUA ZAINTEKO IKASTAROAK, ANTZEZPEN ARLOKOAK, ETA HARREMANAK LANTZEKOAK

ZOKK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	PREZIOA		
							ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
10003	108-MAQM-1	PILAR	MAKILLAJEA ETA ESTILISMOA	U	Al	18:30-20:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10073	114-MEDM-1	ABETXUKU	MEDITAZIOA	1.L	Or	16:15-17:45	4,9 €	8,1 €	4,05 €
10055	115-MEDM-1	LAKUA-ARRIAGA	MEDITAZIOA	U	Og	18:15-19:00	4,9 €	8,1 €	4,05 €
10014	107-MCTM-1	TXAGORRITXU	MIKRO-ANTZERKIA	U	Og	18:00-20:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10024	110-MESM-1	LANDAZURI	MUGIMENDU ETA ARIKETA ARINAK *	U	As-Og	12:15-13:30	16,1 €	26,9 €	13,45 €
10036	116-MESM-1	SAN MARTIN	MUGIMENDU ETA ARIKETA ARINAK *	U	Az-Or	10:00-11:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10060	103-BAMM-1	SAN KRISTOBAL	MUNDUKO DANTZAK	U	Az	11:45-13:15	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10026	106-DMMM-1	ARANBIZKARRA	MUSIKA ETA MUGIMENDU KONTZIENTEAK	U	Az	16:30-18:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10093	105-BMRM-1	ZARAMAGA	MUSIKOTERAPIA: DANTZA, MUGIMENDUA ETA ERLAXAZIOA	U	As-Og	10:10-11:10	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10042	101-RISM-1	ARANA	ONGIZATEA ETA OSASUNA BARREAREN BIDEZ	U	Az	11:50-13:20	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10067	113-RISM-1	KOROATZEA	ONGIZATEA ETA OSASUNA BARREAREN BIDEZ	U	As	18:15-19:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10015	104-RISM-1	HERRANDARRAK	ONGIZATEA ETA OSASUNA BARREAREN BIDEZ	U	As	11:45-13:15	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10079	109-RISM-1	SAN PRUDENTZIO	ONGIZATEA ETA OSASUNA BARREAREN BIDEZ	U	Al	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10096	105-RISM-1	ZARAMAGA	ONGIZATEA ETA OSASUNA BARREAREN BIDEZ	U	As	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10080	109-SLDM-1	SAN PRUDENTZIO	OSASUN LANTEGIA	U	As-Og	10:05-11:35	19,3 €	32,1 €	16,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) . **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).



Adineko zaurgarriak

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

10. MULTZOA: NORBERE BURUA ZAINTEZKO IKASTAROAK, ANTZEZPEN ARLOKOAK, ETA HARREMANAK LANTZEKOAK

PREZIOA

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
10049	115-PILM-1	LAKUA-ARRIAGA	PILATES	U	Al-Az	15:45-16:45	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10089	105-PILM-1	ZARAMAGA	PILATES	U	Al-Az	11:20-12:20	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10021	111-PYEM-1	ARIZNABARRA	PILATES-YOGA ETA ENERGIA	U	As-Og	10:15-11:15	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10019	104-PSIM-1	HERRANDARRAK	PSIKOMOTRIZITATEA *	2.L	As	10:10-11:40	4,9 €	8,1 €	4,05 €
10078	109-PSIM-1	SAN PRUDENTZIO	PSIKOMOTRIZITATEA *	U	Az	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10094	105-PSIM-1	ZARAMAGA	PSIKOMOTRIZITATEA *	U	Og	16:00-17:30	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10083	107-CDCM-1	TXAGORRITXU	SOLASAK JANTOKIAN	U	As	12:00-13:00	0 €	0 €	0 €
10023	111-EPSM-1	ARIZNABARRA	SUSPERTZE PSIKOSOZIALA ⊕	U	Og	16:15-17:45	0 €	0 €	0 €
10005	108-EPSM-1	PILAR	SUSPERTZE PSIKOSOZIALA ⊕	U	Al	16:45-18:15	0 €	0 €	0 €
10002	110-EPSM-1	LANDAZURI	SUSPERTZE PSIKOSOZIALA ⊕	U	Al	16:30-18:00	0 €	0 €	0 €
10085	104-EPSM-1	HERRANDARRAK	SUSPERTZE PSIKOSOZIALA ⊕	U	Az	16:30-18:00	0 €	0 €	0 €
10035	116-EPSM-1	SAN MARTIN	SUSPERTZE PSIKOSOZIALA ⊕	U	Al	17:00-18:30	0 €	0 €	0 €
10097	109-EPSM-1	SAN PRUDENTZIO	SUSPERTZE PSIKOSOZIALA ⊕	U	As	16:30-18:00	0 €	0 €	0 €
10095	105-TRLM-1	ZARAMAGA	TERTULIA, MUSIKA ETA ONGIZATEA	U	As-Og	11:20-12:20	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10075	106-MONM-1	ARANBIZKARRA	UMOREZKO MONOLOGOAK	1.L	Az	16:30-18:00	4,9 €	8,1 €	4,05 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak) , **H** (hilabetekoa)

1.L (1.lauhilekoa), **2.L** (2.lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1.bihilekoa), **2.B** (2.bihilekoa), **3.B** (3.bihilekoa), **4.B** (4.bihilekoa).



Adineko zaurgarriak



Adineko zaurgarriak

ZOZKETA DUTEN EKINTZAK

10. MULTZOA: NORBERE BURUA ZAINTEKO IKASTAROA, ANTZEZPEN ARLOKOAK, ETA HARREMANAK LANTZEKOAK

PREZIOA

ZOZK KOD.	MAE KOD.	ZENTROA	JARDUERA	IRAUP.	EGUN	ORDU.	ABON. GABEA	BAT BEREZI	BAT BEREZI
10051	115-ARSM-1	LAKUA-ARRIAGA	BIZITZA AKTIBOA ETA GIZARTE-HARREMANAK	U	Az	18:30-20:00	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10054	115-YOSM-1	LAKUA-ARRIAGA	YOGA AULKIAN	+	Al	17:00-18:00	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10058	103-YOGM-1	SAN KRISTOBAL	YOGAREN HASTAPENAK	U	As-Og	10:15-11:30	16,1 €	26,9 €	13,45 €
10071	114-CESM-1	ABETXUKU	ZAINDU ZURE BIZKARRA	U	Or	10:15-11:45	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10016	104-CESM-1	HERRANDARRAK	ZAINDU ZURE BIZKARRA	U	Og	10:10-11:40	9,7 €	16,1 €	8,05 €
10009	107-SPFM-1	TXAGORRITXU	ZORU PELBIKOA FELDENKRAIS METODOAREKIN	U	As	16:00-17:00	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10048	115-ZUMM-1	LAKUA-ARRIAGA	ZUMBA	U	Al-Az	10:15-11:15	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10098	112-ZUMM-1	SANSOMENDI	ZUMBA	U	Al-Az	12:00-13:00	12,8 €	21,4 €	10,7 €
10011	107-ZUMM-1	TXAGORRITXU	ZUMBA	U	As	17:10-18:10	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10107	107-ZUMM-2	TXAGORRITXU	ZUMBA	U	L	10:05-11:05	6,5 €	10,8 €	5,4 €
10025	106-PRAM-1	ARANBIZKARRA	ZURE IRRATI-NOBELAN PARTE HARTU	U	Or	11:15-13:15	12,8 €	21,4 €	10,7 €

EUSKERA ZERBITZUAREKIN ELKARLANEAN

107-AE01-3	TXAGORRITXU	EUSKERA IKASTAROA 55 URTETIK GORAKOENTZAT, 1.URTEA	▶▶	U	As-Og	10:15-11:45	51,20 €
109-AE01-6	SAN PRUDENTZIO	EUSKERA IKASTAROA 55 URTETIK GORAKOENTZAT, 1.URTEA	▶▶	U	Al-Og	11:45-13:15	51,20 €
112-AE02-8	SANSOMENDI	EUSKERA IKASTAROA 55 URTETIK GORAKOENTZAT, 2.URTEA	▶▶	U	As-Og	11:15-12:45	51,20 €

Iraupena: **U** (urtebetekoa), **P** (puntualak), **H** (hilabetekoa)

1.L (1. lauhilekoa), **2.L** (2. lauhilekoa).

1T (1. hiruhilekoa), **2T** (2. hiruhilekoa), **3T** (3. hiruhilekoa).

1.B (1. bihilekoa), **2.B** (2. bihilekoa), **3.B** (3. bihilekoa), **4.B** (4. bihilekoa).

⊕ 75 Urtetik gorakoentzat

▶▶ 2021-10-04tik 2022-06-01era

Ekintzak gaztelaniaz izango dira.



BESTE PROGRAMA
ETA ZERBITZU
AZPIMARRAGARRI
BATZUK

“PIZTU ZURE AUZOA” PROGRAMA

Auzo atseginagoa eta lagunkoiagoa izaten lagundu nahi baduzu, jende berria ezagutu nahi baduzu, eta hitz egiteko eta une atsegina pasatzeko elkartu nahi baduzu, hauxe da zure lekua. Piztu zure auzoa taldea astero biltzen da **16 BIZAN**etan. Ez da izena eman behar.

Proba ezazu! Ez zaitez etxean geratu!

PARQUES DE SALUD / BETI MARTXAN

Aire zabaleko espazioak, ariketa fisikoa egiteko.

Hamar parke daude, BIZAN hauetatik hurbil: Abetxuku, Arana, Ariznabarra, Ibailakua, Koroatzea, Lakua-Arriaga, Pilar, San Kristobal, San Martin eta Zaramaga.

Nahi duzunean joan zaitezke, edo entrenatzaileen saioetara, Beti Martxan, joan. Hauetan tresnak erabiltzeko eta ariketak egiteko aholkuak emango dizkizuite. Saio horiek doakoak dira.

Adinekoek beste pertsona batzuentzako jarduerak antolatzen dituzte jarduera-batzordeetan.

- Zentro bakoitzean zortzi batzorde daude
- **Gustu orotarako** jarduera anitzetan parte har daiteke hileror.
- Zentroetan eta www.vitoria-gasteiz.org webgunean kontsulta daiteke hileko jarduera-agenda.

www.vitoria-gasteiz.org/bizan

AUKERATU GUSTUKO DITUZUN
BATZORDEAK ETA EMAN IZENA
AZAROAREN 7TIK 27RA.

GOGOA ETA DENBORA APUR BAT
IZANEZ GERO, ZUK ERE HAR DEZAKEZU
PARTE.

JARDUERA BATZORDEAK

BATZORDEAREN I Z E N A	ANTOLATUTAKO JARDUERAK
1. OSASUN BATZORDEA	Hitzaldiak, foroak, ikastaroak, mintegiak eta sentsibilizazio-kanpainak.
2. HEZKUNTZA BATZORDEA	Hitzaldi eta foroak, kultur-lehiaketak, zinemara joatea, bisita kulturalak eta erakusketak.
3. IKUS-ENTZUNEZKOEN BATZORDEA	Filmen proiektzioak, zentroaren argazkiak, zinema-zikloak, musika entzunaldiak, lantegi txikiak, diaporamak.
4. IIRAKURKETA BATZORDEA	Errezitaldiak, eztabaidak, irakurketa klubak, ipuin-kontalariak, idazketa sortzaileko lantegiak, irakurketa eta idazketaren arloko solasaldiak.
5. BATZORDE ESZENIKOA	Musika, antzerki, dantza, magia eta umore-emanaldiak, zentroetako eszena-taldeen emanaldiak, eszena-artei buruzko mintegiak...
6. GIZARTE BATZORDEA	Adin desberdinetako pertsonekin topaketak, gaurkotasuneko gaiei buruzko solasaldiak, gizarte gaiei buruzko mintegiak, bizikidetzarako jardunaldiak, jaiak.
7. TXANGOEN BATZORDEA	Kultur txangoak, hondartzara txangoak, bi eguneko bidaiak.
8. AISIALDI BATZORDEA	Mahai-jokoak, jolasak aire zabalean, puzzleak, joko lehiaketak, jolas eta dantzei buruzko mintegiak, dantzaldiak.



BERDINTASUNA

Genero desberdinak ahalduztzeko eta gizarte berdinzaleagoa izateko proposamenak.

Aurreikusitako ekimenak:

- **Emakumeak elkartzeko taldeak** (Arana eta Herrandarrak)
- **Emakumeak elkarrekin, bakardadeak hausten** (Txagorritxu)
- **Emakumeak elkarrekin lanean** (Arana, Herrandarrak eta Txagorritxu)
- **Virginiaren gela (Aranbizkarra)**

BIZAN sareak sustatutako talde eragile batek kudeatzen du gune hori.

Virginiaren gelan formatu diferenteetako jarduerak programatzen dira herritar ororentzat, gizarte feministagoa eta bidezkoagoa lortzeko.

Esperientzia honetan parte hartu nahi baduzu, edo informazio gehiago behar baduzu, jo BIZAN sareko edozein zentrotara edo deitu **945 161411** telefonora.



ILE-APAINDEGIA

Ile-apaindegi eta estetika zerbitzuak eskaintzen ditu

Zentroak:

ARANA
ARIZNABARRA
KOROATZEA
LAKUA-ARRIAGA
PILAR
SAN KRISTOBAL
SAN MARTIN
SANSOMENDI
TXAGORRITXU
ZARAMAGA



JANTOKIA

Jatordu osasungarriak konpainia onean.
Non eskatu:
- Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetan

Zentroak:

ABETXUKU
ARANA
ARIZNABARRA
HERRANDARRAK
KOROATZEA
LAKUA-ARRIAGA
SAN MARTIN
SAN PRUDENTZIO
TXAGORRITXU
ZARAMAGA



PODOLOGIA

Oinak zaintzeko oinarrizko zerbitzuak eskaintzen ditu.

Zentroak:

ARANA
KOROATZEA
LAKUA-ARRIAGA
SAN KRISTOBAL
SAN MARTIN
SAN PRUDENTZIO
TXAGORRITXU
ZARAMAGA

2021eko prezioa: 4,87 €

2021eko prezioa: 11,60 €